

MANTRY PRO UNAVENÉ RODIČE NÁCTILETÝCH

Mé dospívající dítě mi to nedělá těžké.
Ono to má těžké.

Možná nebudu schopen kontrolovat jeho
náladu nebo reakce, ale vždy můžu
kontrolovat ty své.

Dospívání je těžké. Tělo i mozek dítěte jsou
právě v jedné obrovské rekonstrukci.

Za ironickým pohledem, povzdechem
a zavřenými dveřmi dětského pokoje je dítě,
které mě potřebuje.

Tak těžké to nebude napořád.
Jednou to skončí.

@raisingteenstoday

Centrum



www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz